

Exemple 1 d'organisation des plateaux à l'école de rugby

Règles sur la saison	
organisation	1 ^{ère} partie du plateau: Règles aménagées
catégories	2 ^{ème} partie du plateau: rugbydigest
M8	Jeu à effectif réduit 4 v 4: toucher + 2"
M10	Jeu à effectif réduit 5 v 5: toucher - bloquer
M12	Jeu à effectif réduit 6 v 6: joue au contact
M14	Jeu à effectif réduit 7 v 7: joue au contact

Exemple 2 d'organisation des plateaux à l'école de rugby

organisation	Règles de septembre à décembre		Règles de janvier à juin	
	1 ^{ère} partie du plateau: Règles aménagées	2 ^{ème} partie du plateau: rugbydigest	1 ^{ère} partie du plateau: Règles aménagées	2 ^{ème} partie du plateau: rugbydigest
M8	Jeu à effectif réduit 4 v 4: toucher + 2"	8 v 8	Jeu à effectif réduit 4 v 4: toucher + 2"	8 v 8
M10	Jeu à effectif réduit 5 v 5: toucher + 2"	10 v 10	Jeu à effectif réduit 5 v 5: toucher - bloquer	10 v 10
M12	Jeu à effectif réduit 6 v 6: toucher - bloquer	12 v 12	Jeu à effectif réduit 6 v 6: joue au contact	12 v 12
M14	Jeu à effectif réduit 7 v 7: joue au contact	15 v 15	Jeu à effectif réduit 7 v 7: joue au contact	15 v 15