

# coups de pied placés

Difficulté :



## but du jeu :

Les joueurs doivent marquer une pénalité, selon un choix de 3 niveaux de difficulté (15 m face aux poteaux, 25 m face aux poteaux, 22 m en étant décalé sur la droite ou la gauche des poteaux). Le nombre de points attribué varie selon la difficulté.

## Qualités demandées :

Cet exercice exige un équilibre entre précision et puissance.



## Le conseil d'Emile

Tout n'est que travail ! Travail de précision et de maîtrise du jeu de pied.

## Exercice

Les joueurs choisissent leur distance préférentielle et plusieurs d'entre eux peuvent choisir le même emplacement.

Une seule tentative est proposée pour chacun des 4 joueurs (4 rotations), mais seules les 3 meilleures sont comptabilisées.

